

**RESTARTS:**

RESTART MUR 3, 7, 10 a la fin de la section 4

**TAG: 12 comptes**

**FIN du MUR 4**

1-2 Talon PD devant, ramener PD

3-4 Talon PG devant, ramener PG

5-6 Talon PD devant, ramener PD

7-8 Talon PG devant, ramener PG

9-10 Slide PD ARRRIERE

11-12 STOMP PG, STOMP PD

**FINAL MUR 11 = TAG + STOMP PG**

ALAN SWIVELS

